



OFERTA TRENINGÓW INDYWIDUALNYCH!

Oferta skierowana jest do ludzi chcących ćwiczyć Aikido nie tylko w grupie o stałych godzinach (np. ze względu na charakter pracy). Mogą być bardzo dobrym uzupełnieniem dla osób stojących u progu egzaminu na stopień kyu lub dan i potrzebujących indywidualnych konsultacji lub po prostu łatwiej przyswajających wiedzę w indywidualnym kontakcie z nauczycielem.

Zaletą jest elastyczne dobranie terminu zajęć (dogodny dzień tygodnia, godzina oraz dojo - do ustalenia z instruktorem) oraz indywidualny program dostosowany do potrzeb ćwiczącego.

Wartość treningu indywidualnego polega na szczegółowości przekazywanych zasad, które pomagają szybciej rozwijać się prawidłowo w treningu Aikido. Treningi indywidualne mogą odbywać się regularnie lub sporadycznie (zależnie od potrzeb i możliwości ćwiczącego).

Cennik:

1 godzina zegarowa treningu indywidualnego: 180 pln

Klub wystawia rachunki.

Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty!

Kontakt w sprawie treningów indywidualnych:

tel.: 602-492-648

e-mail: info@aikikai.com.pl